

¡Por un magnífico 2018!

INICIO

Tómate tu tiempo para sentarse solo, con amigos o tu familia, en un ambiente relajado, y con una buena música.

Elige 3 cartas. Puedes elegir las boca arriba, de manera que reflejen tus sentimientos sobre cada una de las preguntas, pero también puedes elegir las al azar, boca abajo. Si no conectas con alguna de las cartas ¡cámbiala! No hay problema.

Discurre sobre cada pregunta en relación con la imagen y el tema del texto. Considera la imagen, los colores, los temas y todos los detalles.

Analiza cómo los asuntos se presentaron durante el 2017 y cómo te gustaría enfocar el 2018.

PROPÓSITO: Echar un vistazo al año 2017 y prepararse para el 2018.

PROCESO

1 ¿Qué funcionó bien en 2017? ¿Qué me gustó? ¿Con quién me sentí bien? ¿Qué decisiones acertadas tomé?

2 ¿Qué quiero dejar atrás del 2017? ¿Puedo identificar patrones, elecciones modos de comportamiento que no fueron saludables para mí? ¿Algo tóxico en mi vida?

3 ¿Qué es importante para mí en 2018? ¿Qué es lo que me merezco y me gustaría que sucediera? Relaciones, comportamientos, finanzas...
¿Qué voy a hacer para crear el 2018 que quiero para mí?

DESPUÉS DEL PROCESO... Prepárate para todos estos maravillosos cambios. Te invitamos a escribir tus pensamientos y sentimientos.

Ahora, escribe tres acciones que te van a ayudar a evolucionar hacia un magnífico 2018.

Prueba cada acción, haz que sucedan... comienza una en 24 horas, continúa la próxima semana con la segunda y pon en marcha la tercera durante el mes de enero.

Haznos saber cómo te fue.

Acción 1 _____

Acción 2 _____

Acción 3 _____

Te deseamos un maravilloso 2018 lleno de amor, alegría y que tus deseos se materialicen.

www.points-of-you.es

1. ¿Qué ha funcionado bien en 2017?

Selecciona una carta de The Coaching Game, Punctum o Faces

2. ¿Qué quiero dejar atrás del 2017?

Selecciona una carta de The Coaching Game, Punctum o Faces

3. ¿Qué quiero que suceda en el 2018?

Selecciona una carta de The Coaching Game, Punctum o Faces